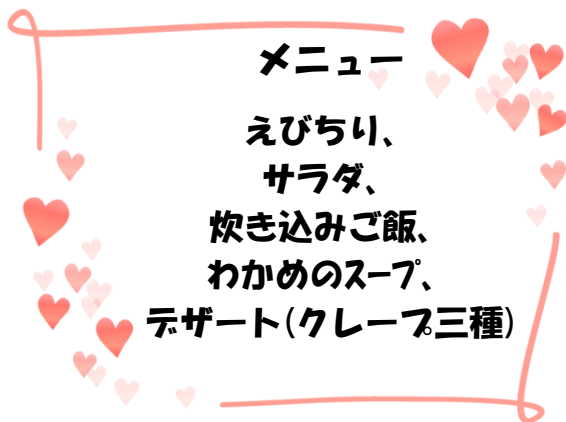


生活支援講座Ⅱ

親子クッキング

簡単で、美味しく、健康にいい食事をみんなで一緒に作って、食べましょう。

調理をとおして親子のコミュニケーションを深めてみませんか。



◎ 日 時：令和3年2月14日(日) 10時~13時

◎ 会 場：健康づくりサポートセンター9階 調理実習室

福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号(あいれふ)

TEL：092-751-7778

地下鉄「赤坂」駅で下車し、

3番出口より徒歩約4分

◎ 講 師：柴田 桂さん(食生活アドバイザー)

◎ 対 象：ひとり親家庭の小学生と親

◎ 定 員：先着10組

◎ 費 用：大人500円 こども100円

◎ 託 児：未就学児 要事前申し込み

◎ 持ち物：エプロン、三角巾



【申込・お問合せ先】

福岡市立ひとり親家庭支援センター

〒810-0074 福岡市中央区大手門2丁目5番15

TEL:092-715-8805