

シングルマザーの

# おしゃべり会

参加費  
託児  
無料

同じ悩みを抱える方同士で、気になっていることや子どものことなどについて、お茶を飲みながらゆっくり話しましょう！  
ファシリテーターが進行役としてテーマに沿って話が進められるように配慮するので、安心して参加できます。  
これからシングルマザーになる方も参加できます。



- 🌸 日時：毎月第3日曜日 13:30～15:30
- 🌸 会場：福岡市立ひとり親家庭支援センター
- 🌸 申込：電話又は来所
- 🌸 定員：6名
- 🌸 託児：あり・無料・参加申込時に要予約

令和8年度

4月19日	子育てについて
5月17日	みんなで話そう！仕事や職場の悩み
6月21日	フリートーク
7月19日	子育てについて
8月16日	みんなで話そう！仕事や職場の悩み
9月20日	フリートーク
10月18日	子育てについて
11月	開催なし
12月20日	みんなで話そう！仕事や職場の悩み
1月17日	フリートーク
2月21日	子育てについて
3月21日	みんなで話そう！仕事や職場の悩み



## 🌸参加者の声

- ・同じ立場の人と話ができて、色々ためになった。勇気がもらえた。
- ・身近に相談できる人がいないので、話を聞いてよかった。
- ・自分の状況を素直に話すことができてよかった。他の方の経験も大変参考になった。
- ・とても有意義な時間で、参考になる考え方やヒントがあった。
- ・発言を否定されることなく、リラックスして話せる場にしてもらえてありがたかった。
- ・1人で悩んでいたが、参加して前向きになれた。

🌸お申し込み・お問い合わせ

福岡市立ひとり親家庭支援センター  
TEL 092-715-8805

OPEN  
and Close

火～土:9:00～21:00  
日・祝:9:00～17:30  
定休日:毎週月曜日

