

ひとり親
家庭の

福岡市立ひとり親家庭支援センター
生活支援講習会Ⅴ

親子 クッキング

令和
8年
3月
8日



講師



柴田 桂さん (食生活アドバイザー)

講座概要

開催日 令和8年3月8日

時間 10:30 - 13:30

対象 福岡市在住のひとり親家庭の親と小学生
※小学生未満は無料託児があります(要予約)

参加費 大人500円 こども100円

定員 先着6組(1組は3名まで)

会場 健康づくりサポートセンター 9階
調理実習室(中央区舞鶴2-5-1 あいれふ)

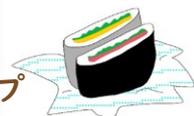
持ち物 エプロン・三角巾

申込 2/15(日)9:30~ 電話、来所にて申込

メニュー

おにぎらずのお弁当風

- 1 おにぎらず(ハムとたまご)+簡単ポーク
ジンジャー、ブロッコリー
- 2 エノキと海苔と春雨のスープ
- 3 リンゴのカスタード焼き



お問い合わせ・お申し込み

福岡市立ひとり親家庭支援センター

福岡市中央区大手門2丁目5-15

TEL 092-715-8805

