

仕事を探しているときは

就業相談

就職・転職・資格取得などについての相談にキャリアアドバイザーが応じます。

火・水 9:15~18:00

木~土 12:00~20:45

日・祝 9:15~17:00

自立支援プログラム

一人ひとりの状況に合わせた自立支援プログラムを立て、ハローワークと連携して、きめ細やかで継続的な自立・就労支援を行います。

< 自立・就業のための講習会 >

- ・ビジネス実務マナー検定講座
- ・レクリエーション介護士2級講座
- ・FP技能検定3級、2級講座
- ・正看護学校受験対策講座
- ・日商簿記3級講座
- ・初めてのパソコン講座
- ・メンタルヘルスⅢ種講座
- ・ワード・エクセル基礎講座
- ・医療事務講座
- ・ワード検定対策講座
- ・調剤事務講座
- ・エクセル検定対策講座
- ・介護事務講座
- ・ワード・エクセル実践講座
- ・介護職員初任者研修
- ・パワーポイント講座
- ・介護実務者研修
- ・ホームページ作成講座
- ・介護福祉士受験対策講座

1. 詳しい内容は、市政だより、ホームページやLINE公式アカウントでお知らせします。

2. 応募者多数の場合は選考となります。

3. 受講料は無料です。ただし、資格取得のために検定を受検する場合、受検料は自己負担です。

4. センターが会場となる講座には託児があります。3ヵ月から小学生までのお子様対象です。(要事前申込)



困ったとき悩んでいるときは

相談窓口

生活への不安や悩み等、さまざまな相談を電話や面談で受け付けています。相談は無料で、離婚前でも相談できます。



生活相談

離婚、子育て、健康、経済的なことなど、生活上の問題について生活相談員が対応します。

法律相談

養育費の取り決め、親権、金銭トラブルなどの法律上の問題について、女性弁護士が対応します。毎週土曜日14:00~16:00(要予約)

心の相談

心の不調を感じる方は、心療内科・精神科医師(女性)が相談に応じます。第2日曜日(1回50分・要予約)

養育費・親子交流について

養育費・親子交流セミナー

養育費・親子交流セミナーを年3回開催します。

養育費に関する公正証書等作成支援事業

養育費の取り決めについて公正証書等を作成したときに、その作成費用等を補助します。

養育費保証支援事業

養育費の受け取りについて保証会社と養育費保証契約を締結する際の本人負担費用(保証料)を補助します。

日常生活支援事業

一時的に生活援助や保育サービスが必要な場合、支援員を派遣します。(要事前登録)



イベント・交流

ひとり親家庭の子育てひろば

ひとり親家庭のお母さん、お父さんと子どもたちが自由に交流できる場です。お子さんだけの一時預かりもしています。(要事前申込)

毎月第1日曜日 11:30~16:30

母子家庭のおしゃべり会

子どものこと、仕事のこと、なんでも話せる母子家庭の交流の場です。(託児有)



毎月第3日曜日 13:30~15:30

ひとり親家庭のつどい

講演会、相談会、親子で楽しめるイベントなど、年1回開催しています。

毎年11月 第3日曜日

夏休み・春休み学習教室

現役の大学生等が、宿題や勉強などを指導してくれます。(要事前申込)



毎年8月・3月

グリーフケアおしゃべり会

死別ひとり親家庭の方たちが気軽に参加でき、心置きなく話せる場です。お互いの経験を共有し、支えあう場にします。(託児有)

年2回 第5日曜日 13:30~15:30

生活支援講習会

教育費、子育て、健康づくり(ヨガ講座)、マネープラン、親子クッキング等をテーマにセミナーを開催。

